per informazioni 3334464024 3337547819

In collaborazione con

Associazione Medici Endocrinologi
Per la qualità clinica in Endocrinologia

SMI Sindacato Medici Italiani
CONFSAL

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI
PARTHENOPE

e

ASSIMEFAC
ASSOCIAZIONE SOCIETA' SCIENTIFICA INTERDISCIPLINARE DI MEDICINA DI FAMIGLIA E DI COMUNITA'

Provider Agenas N. 2395 – 90010600709

Organizzano in

PHARMEXPO®
SALONE DELL'INDUSTRIA FARMACEUTICA

Workshop VIII annualità

IL MAL ESSERE DONNA

"Fibromialgia ed Endometriosi"

Napoli, Mostra D'Oltremare - Viale Kennedy
23 ottobre 2026 - Crediti E.C.M. 6

Presidenti — Mario Vitale – Michele Cantelmi
Responsabili Scientifici: *Vincenza Alfano – Pasqualina Buono*

ONLUS

ACCADEMIA NAZIONALE ARTE MEDICA E SANITARIA

Razionale

L'endometriosi è riconosciuta come malattia cronica dal 2017, e il nomenclatore prevede tutele solo per casi di endometriosi moderata e grave ma rimangono nel limbo tanti casi sospetti o lievi che danno comunque fastidi tali da dare un vissuto difficile e che tolgono tanti giorni di lavoro e di felicità a chi ne soffre.

La formazione medica proposta sull'endometriosi è per il medico attento. Necessita approfondire l'argomento per portare alla luce la sintomatologia sospetta. Inoltre serve chiarire alcuni concetti base per prevenire quella gravissima disinformazione che porta la popolazione a non credere al dolore pelvico delle donne con endometriosi.

La fibromialgia è una malattia cronica multifattoriale caratterizzata da dolore cronico. Essa non è solo una malattia infiammatoria, ma un'alterazione del sistema nervoso che amplifica la percezione del dolore.

I sintomi principali sono dolore diffuso, stanchezza cronica, disturbo del sonno, annebbiamento mentale, con problemi di memoria e difficoltà di concentrazione.

Non esiste una cura definitiva, ma il disturbo può essere gestito efficacemente con un approccio su misura. I pilastri del trattamento includono:

L'Attività fisica adattata(AFA), incluso lo sport ha effetti positivi sul dolore e sul benessere.

Farmaci: il medico, farmacologicamente può migliorare il sonno, ridurre il dolore o riequilibrare i neurotrasmettitori.

Supporto psicologico: terapie come quella cognitivo-comportamentale aiutano a gestire lo stress e l'impatto emotivo del dolore cronico.

Programma

Presidenti — Mario Vitale – Michele Cantelmi

Moderatori – S. Franca Manco – Pasqualina Buono - Luca De Franciscis

	Indroduzione	Relatore	Tema
9.00	Autorità	Autorità	SALUTI
9.30	Roberta Gaeta	Michele Cantelmi	Presentazione del convegno
9.50	Mario Vitale	Gabriella Pugliese	L'Endocrinologo e l'Endometriosi
10.05	Luca De Franciscis	Vittorio Marrazzo	Aspetti nutrizionali dell'endometriosi
10.20	Pasquale Ruffolo	Enrico Marano	Aspetti neurologici e psichiatrici dell'endometriosi
10.35	Giorgio Caterina	Claudia Calderaio	Endometriosi e rischio oncologico
10.50	Pasqualina Buono	Annamaria Mancini	L'AFA: una strategia efficace nella riduzione del dolore e nel miglioramento della qualità di vita.
11.10	Pasqualina Buono	Fabio D'Antuono	Esercizio fisico nell'endometriosi
11.30		DISCUSSIONE	
11.40	Vincenza Alfano	Mariateresa Veropalumbo	Fibromialgia
12.00	Raffaele D'Arco	Ilaria La Mura	Il Male Oscuro
12.20	Maddalena Lancieri	Orlotti Giovanna	Fibromialgia e Medicina di Famiglia
12.40		DISCUSSIONE	
13.00		test	
13.30		Chiusura dei lavori	